



هندوانه آبوجهل

شَرَنگ
شَرَنگ

در گِلْمَنْدِه ساغند یزد - عکس از نعمت‌اله زمانی

هندوانه آبوجهل **شَرَنگ**، یعنی باید تَه نادانی باشی تا آن را هندوانه بینداری. کمی بزرگ‌تر از پرتقال است. بسیار تلخ است، پوستش زیباتر از پوست هندوانه، گوشتش خوش‌رنگ‌تر و دانه‌هایش بسان دانه های هندوانه است.

در کویر و بیابان می‌روید.

چنان تلخ و ناساز و ناسازگار است که دام‌ها و چرندگان، هیچ، آن را دوست نمی‌دارند، نمی‌پسندند، بر نمی‌تابند و نمی‌خورند.

برگ‌ها و میوه آن خواهانی ندارد و بر روی بوته خشک و نابود می‌شود.

گویا تنها خواستار آن انسان‌ها هستند!

باید از تندی تلخی‌اش بوده باشد که در پارسی **شَرَنگ** نامیده شده است.

نام‌های دیگر آن، حَنْظَل، مرارت‌الصَّحاری **تلخی بیابان‌ها**، کودی تلخو، کبست، کوت و تَنْبَری است. نام دانشی آن *Citrullus Colocynthis* است.

با اینهمه، **شَرَنگ**، گیاهی دارویی یا دارویی گیاهی است با ویژگی‌های سودمند بسیار ولی بدانیم و آگاه باشیم که تنها با روادید پزشک به کار رود و از هر گونه خود درمانی با آن دوری شود.

- ۱- مُسَهِّل **روان کننده** بسیار نیرومند است.
- ۲- روان کننده بَلْغَم است و أَخْلَاط بَلْغَمی **مایعان فاسد و گندیده بدن** را از بدن دفع می‌کند.
- ۳- مَزْمَزَه جوشانده ریشه آن در سرکه آرام بخش درد دندان است.
- ۴- میوه آن برای بیماری‌های کبدی خوب است.
- ۵- گردِ میوه آن همراه با گرد پیرتر در مبارزه با آفت‌های کشاورزی به کار می‌رود.
- ۶- آنتی‌بیوتیک نیرومندی است.

- ۷- روغن آن آرام بخش دردهای سیاتیک، مفاصل و نفرس است.
- ۸- مالیدن روغن آن بر پوست و خوردن نزدیک به نیم گرم از گرد ساییده شده آن همراه نشاسته یا صمغ عربی درمانگر جذام است.
- ۹- روغن آن برای واریس خوب است.
- ۱۰- نوشیدن چهار تا هشت گرم دم کرده ریشه آن پادزهر نیش مار و کژدم است.
- ۱۱- آرام بخش سردرد و درد شقیقه است.
- ۱۲- برای درمان فلج و لقوه **بیماری چهره و آن کج شدن یا گشتن لب و دهان و فک به یک سو** و صرع سودمند است.
- ۱۳- چکاندن یک تا دو قطره از روغن آن برای درمان صدای گوش خوب است.
- ۱۴- برای مبارزه با کک در اتاق، برگ تازه آن در اتاق پخش می شود.
- ۱۵- مالیدن آمیخته خاکه آن با ماست آرام بخش خارش پوست است.
- ۱۶- برای درمان دیابت سودمند است.

در دامنه کوه کاسه دار لار در لارستان - عکس از نعمت اله زمانی





بالا و پایین در نزدیکی بند خاکی کنترل سیلاب و تغذیه مصنوعی تنگ شاه نعمت‌الله فِداغِ لارستان - عکس از نعمت‌اله زمانی





بالا و پایین در نزدیکی کانسار چاهسرب طبس - عکس از نعمت‌اله زمانی





بالا و پایین در نزدیکی کانسار چاهسرب طیس - عکس از نعمت‌اله زمانی





بالا و پایین در دامنه کوه کاسه‌دار لار در لارستان - عکس از نعمت‌اله زمانی





بالا و پایین در دامنه کوه کاسه‌دار لار در لارستان - عکس از نعمت‌اله زمانی





بالا در دامنه کوه کاسه‌دار لار در لارستان - عکس از نعمت‌اله زمانی

پایین در نزدیکی کانسار سرب نخلک در آنارک اصفهان - عکس از مهندس بابازاده

